



# La recette du bonheur



*Histoire écrite par Catherine Rhiat*

*Septembre 2021*

A Madagascar, tout le monde connaît la légende de la recette du bonheur au temps où l'île était un paradis. Malheureusement un sorcier a volé le livre de la recette du bonheur et en a déchiré les feuilles. Elles se sont envolées et la misère s'est abattue sur toute l'île.

Lalaina n'en peut plus de voir cette misère. Elle décide de retrouver les pages du livre afin que Madagascar redevienne un paradis. Sans attendre, elle part à leur recherche.

Alors qu'elle parcourt la forêt humide de l'île, elle surprend un braconnier sur le point de capturer un Eurycère de Prévost, un magnifique oiseau au plumage noir et roux qui possède un énorme bec bleu clair. L'oiseau est en train de manger et il ne s'est pas aperçu qu'un braconnier l'observe.

Lalaina a le choix : soit elle poursuit son chemin soit elle vient en aide à cet oiseau.

Sa décision est rapide. Elle décide de venir en aide à l'oiseau et fait beaucoup de bruit. L'oiseau surpris, s'envole. Le braconnier comprend qu'il a été débusqué. Il s'enfuit en courant car il sait qu'il est interdit de capturer un Eurycère de Prévost, un oiseau unique au monde qui ne vit qu'à Madagascar et qui est en danger.

Lalaina quant à elle poursuit sa quête. C'est alors que l'Eurycère de Prévost vient vers elle. Il tient dans son bec une feuille qu'il dépose dans ses mains.

Lalaina n'en revient pas, c'est une page de la recette du bonheur.

Sur cette feuille, il est écrit que le bonheur réside dans le respect de la nature et qu'il est essentiel de protéger les animaux et la flore de l'île.

Lalaina le remercie. L'oiseau lui indique la direction du sud puis il disparaît.

Dans le sud, le réchauffement climatique se fait sentir. Il fait chaud et la terre est sèche.

Un lémurien, un propithèque de Verreaux vient à sa rencontre.

Intriguée, Lalaina le suit. Il l'emmène à la porte d'une maison. Lalaina pousse la porte et voit une jeune maman tenant dans ses bras un enfant. L'enfant pleure, il a faim.

Lalaina a le choix : soit elle poursuit son chemin soit elle vient en aide à cet enfant.

Sa décision est rapide. Lalaina emporte toujours avec elle du moringa car elle sait qu'il a des pouvoirs miraculeux sur la santé. Elle prépare rapidement une soupe avec des feuilles séchées et la donne à l'enfant. Aussitôt, les pleurs de l'enfant cessent.

Elle remet à la maman le reste des feuilles de moringa afin de qu'elle puisse préparer de la soupe à son enfant. Elle donne aussi au papa une graine de moringa et lui donne des conseils pour que la graine devienne un bel arbre qui saura les mettre à l'abri du besoin à l'avenir.

Les parents la remercient et elle reprend sa route.

C'est alors que le propithèque de Verreaux revient vers elle en dansant. Comme tous les propithèques, il fait de grands sauts sur ses pattes arrière. Il tient une feuille à la main et la tend à Lalaina.

C'est une autre page de la recette du bonheur.

Sur cette feuille, il est écrit que le bonheur réside dans la bienfaisance et l'altruisme.

Lalaina le remercie. Le lémurien lui indique la direction du nord-ouest et il disparaît en sautillant gaiement.

Lalaina arrive au pays des baobabs. Elle est en admiration devant ces grands arbres majestueux.

C'est alors qu'elle voit un paysan allumer un feu au pied des baobabs.

Lalaina a le choix : soit elle poursuit son chemin soit elle vient en aide à ces géants de la forêt sèche.

Sa décision est rapide. Elle court vers le feu et l'éteint.

Elle explique au paysan que le brûlis va le conduire à la misère car la terre ne sera alors fertile que quelques années. Puis elle lui donne des conseils pour cultiver autrement et durablement.

Le paysan la remercie. Lalaina s'apprête à poursuivre sa quête lorsque le baobab qui la surplombe lâche une feuille qui atterrit dans ses mains.

C'est la dernière page de la recette du bonheur.

Sur cette feuille, il est écrit que le bonheur réside dans la résilience et qu'il est possible d'aller vers un avenir meilleur en acceptant de changer des habitudes qui se révèlent destructrices.

Lalaina le remercie. Elle s'assied à l'ombre du baobab qui lui envoie une petite brise fraîche.

Elle lit à haute voix les 3 feuilles constituant la recette du bonheur : pour vivre heureux, il suffit de respecter la nature, d'être bienveillant envers les autres, d'accepter de changer ses habitudes et d'agir.

Un vent se met alors à souffler et propage ces paroles sur tout Madagascar.

Lalaina doit maintenant trouver un endroit où cacher le livre du bonheur afin que le sorcier ne puisse pas le retrouver. C'est alors que le baobab fait bouger une de ses branches pour lui indiquer la direction du nord.

Dans le nord, elle est émerveillée par les tsingys, une forêt de pierre connue comme l'un des endroits les plus inaccessibles de l'île.

Lalaina est surprise de voir un crocodile s'avancer vers elle. Arrivé près d'elle, il ouvre grand sa gueule.

Lalaina est très impressionnée par les dents pointues mais elle sait que ce crocodile est envoyé par les ancêtres. Elle dépose alors le livre dans la gueule du crocodile. Puis le crocodile repart tranquillement dans son royaume pour mettre à l'abri le précieux livre.

Grâce aux choix de Lalaina, grâce à son altruisme envers les autres et grâce à son respect pour l'environnement, les pages du livre sont maintenant regroupées et en sécurité.

La misère a fait place au bonheur. Les paysans cultivent en respectant la terre. Les gens s'entraident. Ils protègent les animaux et la flore de l'île et ont fait des tsingys un lieu protégé.

Madagascar restera en effet un paradis sur Terre tant que le livre de la recette du bonheur sera à l'abri.



**Association pour la Sauvegarde des Lémuriens de Madagascar**



<https://www.pinterest.ca/pin/715650197010004902/>

